











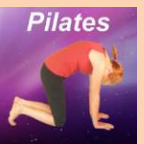








# HORARIOS Y ACTIVIDADES PROVISIONALES GIMNASIO "JUAN ORTIZ MARÍN"

Temporada 2019-2020. Comienzo de las clases lunes 2 de septiembre de 2019

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30 h.	 <b>CIRCUITO</b>	 Pilates	 <b>CIRCUITO</b>	 Pilates	
18:00 h.	 CARDIO fitness	 <b>CrossFit</b>	 SPINNING	 CARDIO fitness	 <b>CrossFit</b>
19:00 h.	 step NIVEL ALTO	 Pilates	 <b>CrossFit</b> EXTREM	 Pilates	<b>HORARIO:</b> <b>DE LUNES A</b> <b>VIERNES</b> de 09:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 h.
20:00 h.	 step NIVEL MEDIO	 ZUMBA	 step NIVEL MEDIO	 step NIVEL ALTO	
21:00 h.		 SPINNING		 SPINNING	<b>SÁBADOS,</b> de 09:00 a 14:00 h.

