



ESTIMADOS SOCIOS:

La apertura de las instalaciones de nuestro Club se hará de forma escalonada, tal y como vayan indicando las Autoridades y en consonancia con las fases de desconfinamiento. Ésta debe ir acompañada de una serie de medidas que permitan garantizar el cumplimiento de las medidas sanitarias y de distanciamiento social.

En esta I FASE (**actividad deportiva individual en centros deportivos**), las recomendaciones y medidas preventivas a seguir por los usuarios del **Gimnasio** son las siguientes:

- Está prohibido acceder a la instalación si presenta síntomas compatibles con el COVID-19.
 - Sólo se podrá acceder a la instalación con **reserva previa**, en el teléfono **968 76 04 87**.
 - Se permitirá el acceso a la instalación 10´ minutos antes del inicio de la reserva.
 - Se deberá abandonar el Gimnasio y la instalación al finalizar el tiempo de la reserva.
 - Sólo se permitirá el acceso de **1 o 2** usuarios, según horario, no permitiéndose el acceso de acompañantes (incluidos los menores de edad).
 - Los **turnos** son cerrados y fijados en **50´**, de lunes a sábado de mañana (1 USUARIO) y de lunes a viernes tarde (2 USUARIOS), con un intervalo de 10´ entre ellos para facilitar el cambio de turno y la limpieza y desinfección.
Estos son: **09:00-9:50, 10:00-10:50, 11:00-11:50, 12:00-12:50, 13:00-13:50, 16:00-16:50, 17:00-17:50, 18:00-18:50, 19:00-19:50, 20:00-20:50, 21:21:50.**
 - Al acceder a la instalación (**punto de control**) se deberán seguir las indicaciones propuestas: lavado de manos y suelas e información de los protocolos seguidos.
 - **Obligatorio** el uso de **toalla y guantes**.
 - **Mantenga la distancia de seguridad (2 metros)** con el personal (monitor/a) y restos de usuarios que pueda encontrar durante la entrada o salida de la instalación.
 - Se recomienda el uso de mascarilla hasta llegar al interior de la pista de juego y al terminar el mismo para abandonar la instalación.
 - **No** está habilitado el uso de **vestuarios**, sólomente los aseos para causa de fuerza mayor. En tal caso se ruega seguir las indicaciones que se encuentran en él.
 - Los usuarios **sólo** podrán entrar con el **material propio para la actividad** (toalla, agua o isotónico y camiseta para cambiarse, si lo desea). No se podrá acceder con mochila o bolsa de deporte desde el exterior.
 - Seguir en todo momento las **recomendaciones e indicaciones** de los monitores.
-