

NORMAS BÁSICAS DE FUNCIONAMIENTO Y DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO EN EL GIMNASIO

1. USO OBLIGATORIO DE LA TOALLA.

2. PROHIBIDO EL ACCESO SIN CAMISETA.

3. PROHIBIDO EL USO DE LAS MÁQUINAS CON BAÑADOR MOJADO Y EN CHANCLAS.

4. DEJAR ORDENADO EL MATERIAL DESPUÉS DE SU USO (DISCOS, MANCUERNAS Y BARRAS).

5. SEGUIR INDICACIONES DE LOS MONITORES.